














«СТУДЕНЧЕСКИЙ ГОРОДОК»





№ 20. Апрель 2012 г.

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Студенты общежития № 2 посетили выставку «Традиционное искусство Вьетнама»с. 2 |  |
| Беседа из цикла «Дорога к храму» проведена для студентов общежитий № 1-4 накануне Пасхи с.2 |  |
| В общежитии № 1 прошли соревнования по армрестлингу с. 3 |  |
| Профилактика здорового образа жизни в общежитии № 3.....с. 4 |  |
| «Смеяться, право, не грешно». В этом уверены студенты, проживающие в общежитии № 4 с. 5 |  |
| Полоцк. Самый старинный город Беларуси. Скоро ему исполнится 1150 лет.....с. 6-7 |  |
| Общежитие № 2 в лицах.....с. 8 |  |

**1 апреля 2012 г. студенты общежития № 2 посетили выставку
«Традиционное искусство Вьетнама».**





| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Традиционный головной убор вьетнамцев.</p> |  <p>ГОНГ</p> |  <p>Платье аотай в виде длинной туники.</p> |  <p>Выставка организована в музее Спасенные художественные ценности.</p> |
|  <p>Ярмош Сергей (П-318-3), Лопачук Алексей (ТП-16-3)</p> |  <p>Мамедназаров Акмамед (МЭ-33-1) часто посещает выставки.</p> |  <p>Народная картинка или лубок - наполнена глубоким содержанием, символикой и юмором.</p> |  <p>Студенты общежития № 2 на фоне государственного флага Вьетнама.</p> |

**2 апреля 2012 г, накануне Светлого Христова Воскресения,
для студентов общежитий № 1-4
проведена беседа «Великий праздник Пасха»
из цикла «Дорога к храму».**

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Диакон Свято-Воскресенского собора отец Димитрий (Хомич) рассказал студентам о Пасхе.</p> | <p align="center">Еще не Пасха, а уже светло. Великая Суббота! Повсеместно зазеленело разом, зацвело! Душа поет прощеною невестой!</p> <p align="center">А в ночь, увидев Чудо из чудес, Взорвется мир, приветствуя Победу: Христос воскрес! Воистину Воскрес! Да есть ли правда большая, чем <i>эта!</i></p> <p align="center">Иеромонах Роман.</p> |  <p>На первом плане студент из общ. № 3 Шатинский Артем (ТП-16-3) - слева.</p> |
|  <p>Вабищевич Екатерина. (ЭУ-22-1).</p> | |  <p>Отец Димитрий (Хомич) ответил на вопросы студентов.</p> |
|  <p>Беседа проводилась в ауд.8 общежития № 2.</p> | |  <p>Будем славить Воскресшего Христа не только устами, но и нашими делами.</p> |

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Студентов, желающих поучаствовать в соревнованиях, было много, в результате чего участники были поделены на две весовые категории:</p> |  <p>Щеснович Антон. АВС-1-1</p> |
|  <p>Слева - Матушко Дмитрий. (ТВ-5-2).</p> |  <p>Тренер Колос Илья Александрович.</p> |  <p>Наумчик Сергей. Э-43-3</p> |
| <p>Армрестлинг - вид спортивных единоборств. Во время матча одноименные руки соревнующихся ставятся на твердую, ровную поверхность и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности. Несмотря на то, что армрестлинг не является олимпийским видом спорта, борьба на руках обладает большой популярностью во многих частях света.</p> | <p>Соревнования оценивали настоящие профессионалы в этом виде спорта - тренер Колос Илья Александрович, главный судья соревнований - Гук Алексей (Д-14-3), помощник главного судьи Костючик Максим (КП-22-3).</p> <p>Места распределились следующим образом:</p> |  <p>Зубко Виктор. КП-21-3</p> |
|  | <p>В категории до 80 кг: 1-е место - Каштелян Александр (ПЭ-9-3), 2-е место - Куликович Владимир (П-324-2), 3-е место - Штык Николай (Г-77-3).</p> |  <p>Назарук Артем. ПЭ-7-4</p> |
|  <p>Слева - Васильев Андрей. (АС-33-2).</p> |  <p>Штык Николай. (Г-77-3).</p> |  <p>Волчик Алексей. ТО-10-1</p> |
|  <p>Участники соревнования.</p> | <p>Победителям были вручены дипломы и призы, остальным участникам - поощрительные призы.</p> <p>Автор статьи и фото - Магомедова Амина. АС-35-1.</p> |  <p>Штык Николай. Т-77-3 (слева), Каштелян Александр. ПЭ-9-3.</p> |

Профилактика здорового образа жизни в общежитии № 3.

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <p>Мошенская Валентина Сергеевна.</p> | <p>Плохое питание, недостаточная физическая активность - верный путь к болезням.</p> | <p>Бобырева Лилия.Сергеевна.</p> | <p>Единственный способ распознать туберкулез на ранних стадиях - раз в год делать флюорографию.</p> |
| <p>Правильное питание - ключ к здоровью и долголетию.</p> <p>29 марта 2012 г. в общежитии № 3 состоялась встреча студентов с врачом-валеологом Мошенской Валентиной Сергеевной. Разговор шел о правильном питании. Наверное, все мы хотя бы однажды задумывались над тем, как мы относимся к еде. И неважно, что приводит нас к этой мысли - недовольство своей фигурой или нелады со здоровьем - вывод один: надо что-то менять. Чаще всего многие начинают пересматривать свой рацион питания. И это правильно. Как отметила врач Валентина Сергеевна, в первую очередь со стола надо убрать все копчености, соленья и приправы. Каждый день необходима простая, здоровая пища: салаты, каши, супы, борщи, холодники, тушеные и запеченные блюда, а также все, что приготовлено на пару. Впереди лето. Поэтому по максимуму надо употреблять свежие овощи и фрукты. Очень полезны для здоровья разгрузочные дни. По словам Валентины Сергеевны, проблема многих людей в том, что они поздно ужинают. От этой привычки необходимо срочно избавиться. Вдоволь покушать позволяется только утром. И в завершении беседы врач - валеолог подметила: «Чтобы жить долго и счастливо - надо, прежде всего, правильно питаться».</p> <p>Шоломицкая Анастасия. РП-17-5</p> | | <p>Туберкулез легких - это не приговор.</p> <p>Среди множества недугов человечества туберкулез по-прежнему остается серьезной и широко распространенной инфекционной болезнью, которой страдает третья часть населения земного шара, а от прогрессирующих его форм каждый год умирает около трех миллионов человек.</p> <p>На сегодняшний день в Беларуси на учете свыше 22 тысяч человек, из них около шести тысяч - выделители бактерий.</p> <p><i>О туберкулезе и его профилактике рассказала студентам, проживающим в общежитии № 3, зав. диспансерным отделением областного противотуберкулезного диспансера г. Бреста Бобырева Лилия Сергеевна.</i></p> <p>Основные причины ухудшения эпидемической обстановки по туберкулезу - миграция населения, увеличение числа людей без определенного места жительства. Чаще всего туберкулез выявляют в среде наркоманов, алкоголиков, заключенных. Однако, риск заболеть существует для каждого из нас.</p> <p>Каким образом можно подхватить эту болезнь? Заразиться туберкулезом можно всюду: дома, в гостях, на работе, при уходе за животными, в общественном транспорте, магазине, на стадионе, да и просто в толпе. Возбудитель ее - бактерия, которую раньше называли палочкой Коха. Она попадает в организм здорового человека чаще всего воздушно-капельным путем - при разговоре, чихании, кашле или контактно-бытовым: при несоблюдении правил гигиены - общее полотенце и посуда, а также с пищей - при употреблении мяса и молока от больных животных и птиц.</p> <p>Как распознать туберкулез? Он может протекать скрытно, не давая о себе знать. Заболевание может «маскироваться» под затянувшийся грипп, ОРВИ, иметь сходство с неврологическими недугами. Повышенная потливость, особенно по ночам, появление одышки при небольших физических нагрузках, незначительное повышение температуры до 37 градусов, кашель или покашливание с выделением мокроты в течение трех недель - это повод срочно обратиться к врачу-фтизиатру.</p> <p><i>Единственный способ распознать болезнь на ранних этапах - сделать флюорографию. Ее нужно проходить раз в год.</i> Своевременное выявление болезни гарантирует стопроцентное избавление от нее через 1-2 года после начала лечения. Как уберечься от этого заболевания? Следует вести здоровый образ жизни, закаляться, строго соблюдать правила личной гигиены, проводить влажную уборку и проветривать помещение. Кстати, микробактерии туберкулеза погибают при воздействии на них солнечных лучей.</p> <p>Колтунчик Олег. РП-17-5</p> | |

«Смеяться, право, не грешно».




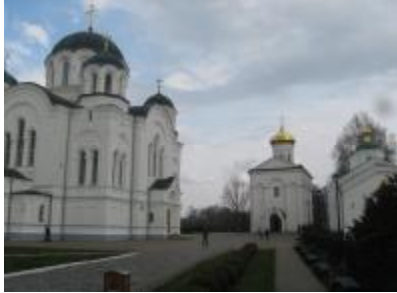




3 апреля 2012 г. студенты экономического факультета, проживающие в общежитии № 4, провели вечер, посвященный Международному дню смеха.

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Что делает нашу жизнь яркой и незабываемой? Что поднимает нам настроение и бодрит? Безусловно, это смех. Искренний, безудержный, радостный смех, который, как известно, продлевает жизнь. 3 апреля студенты общежития № 4 решили сделать нас долгожителями. Ведь 3 апреля в комнате отдыха смех просто не прекращался. А все потому, что на дворе - начало апреля. И это значит, что студенты отмечали Международный день смеха. Начался вечер «Смеяться, право, не грешно» с белорусской песни «Тры чарапахі», которую исполнили Криволапова Ирина (Ма-29-3) - вокал, Исаева Юлия (Ф-26-1) - скрипка, Михновец Мария (А-28-2) - вокал и Алексей Затворницкий (Ф-25-2) - гитара. Затем наши несравненные ведущие Куксин Артемий (М-138-1) и Никипорок Юлия (МЭ-27-4) рассказали об истории возникновения Дня смеха. Оказывается, в России этот праздник повелел отмечать Петр 1. В этот день он всем разрешал веселиться и безудержно смеяться.</p> |  <p>. На первом плане среди зрителей - Куприк Татьяна (Э-17-3).</p> | <p>После экскурсии в прошлое, Алексей Затворницкий, Юлия Исаева, Артем Чепелевич (Б-40-2) - гитара и Вакулюк Юлия (Ма-31-2) - вокал, исполнили песню на «бис». И вот наступило время первого конкурса. Его участникам надо было на листке бумаги <i>на весу нарисовать улыбающегося человека</i>. Ребята справились с заданием на «ура». Далее звучала песня в исполнении Вероники Кузич Б-30-2, а за ней - конкурс «Нарочно не придумаешь» - рассказать <i>анекдот</i>. Участники прекрасно справились с заданием и получили приз. А вот следующий конкурс вызвал не просто смех, а даже хохот зала. Участники конкурса должны были <i>накормить</i> друг друга из ложечки <i>детским питанием</i>. Изюминка состояла в том, что кормить друг друга надо было с завязанными глазами. Зрители смеялись до слез. Закончил вечер Симончик Константин (РП-20-2) веселой песней о неудачливом Антоне. Мероприятие подошло к концу, но никто не спешил уходить. Ведь не часто мы получаем такой заряд позитива. Согласитесь, наша жизнь была бы скучной и неинтересной, если бы мы не разбавляли ее веселым и звонким смехом.</p> <p>Игнатик Ирина. Ма-29-3. Фото Акрамовой Екатерины ЭУ-18-4</p> |
|  <p>Писарева Ирина (Б-36-20), Деркач Алла Станиславовна, Чепелевич Артем (Б-40-2), Вакулюк Юлия (МЭ-31-2).</p> |  <p>Соло на скрипке исполняет Исаева Юлия (Ф-26-1).</p> |  <p>Затворницкий Алексей (Ф-25-2).</p> |
|  <p>Криволапова Валентина (Ма-29-3), Михновец Мария (А-28-2), Алексей Затворницкий (Ф-25-2), Исаева Юлия (Ф-26-1).</p> |  <p>Ведущий вечера - Куксин Артемий (М-138-1).</p> |  <p>Бурягин Олег (МЭ-31-2), Малецкая Татьяна (МЭ-27-4), Шишко Сергей (ЭУ-18-3), Жолнерик Юрий (ЭО-8-1).</p> |

**Весь субботний день 21 апреля 2012 г.
студенческий актив из общежитий № 1- 4 провел в городе,
которому совсем скоро исполнится 1150 лет. Это - Полоцк.**







(Организовала поездку в г. Полоцк и фотографировала Журова Л.Ф.)

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Впервые Полоцк упоминается в «Повести временных лет» в 862 году. Первоначально городище, на месте которого возник Полоцк, было расположено на острове реки Полоты, от которой город и получил свое название. Став столицей одного из крупнейших в Европе княжеств, он всегда оставался главным городом Полоцкой земли. Ровесник и соперник Киева и Новгорода, Полоцк был славен подобно им, а имена князей <i>Рогволода</i> и <i>Всеслава</i>, княжны <i>Рогнеды</i> и ее сына <i>Изяслава</i> были известны на всем пространстве империи Рюриковичей.</p> | <p>Полоцк известен как колыбель Белорусской государственности и культуры, как крупнейший торгово-ремесленный город. Есть в богатом историческом прошлом Полоцка события и люди, чьи имена с чувством большой благодарности помнят и чтят не только полочане: князь <i>Всеслав</i>, во время правления которого Полоцкое княжество достигло небывалого могущества, первая восточнославянская Святая - <i>Евфросиния Полоцкая</i>, великий просветитель 16-го века, основатель белорусского книгопечатания <i>Франциск Скорина</i>, видный белорусский философ, просветитель и педагог <i>Симеон Полоцкий</i>.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Студенты БрГТУ у памятника белорусскому философу, просветителю и педагогу Симеону Полоцкому.</p> |  <p>На центральной аллее Полоцка (проспект Маркса) находится необычный памятный знак букве белорусского алфавита «У краткое».</p> |  <p>Жолнерик Юрий (ЭО-8-1) на фоне Софийского собора, построенного в 11-м веке.</p> |
|  <p>На берегу Западной Двины.</p> |  <p>Спасо - Евфросиниевский женский монастырь, основанный в 1120-х гг. принявшей монашество полоцкой княжной Евфросинией.</p> |  <p>Экскурсия в Софийском соборе.</p> |
|  <p>Концерт органной музыки. Вышинская Наталья (ИИ-7-3), Ледник Валерия (ТО-9-2).</p> |  <p>Орган в концертном зале «Софийский собор».</p> |  <p>Памятный знак «Полоцк - географический центр Европы». В основании композиции - роза ветров с обозначением сторон света.</p> |

«Студенческий городок». № 20. Апрель 2012 г.

г. Полоцк (продолжение).

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Евфросиния Полоцкая. (Скульптура в музее белорусского книгопечатания).</p> |  <p>В бывшей лютеранской кирхе теперь располагается краеведческий музей.</p> |  <p>Памятник Франциску Скорине.</p> |
|  <p>Домик Петра 1.</p> |  <p>В музее белорусского книгопечатания.</p> |  <p>Памятник 23-м воинам-гвардейцам, погибшим при освобождении Полоцка от немецко-фашистских захватчиков.</p> |

Своими впечатлениями о Полоцке делится студентка **Игнатик** Ирина (Ма-29, общежитие № 4):

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ничто, пожалуй, не объединяет людей так, как совместный отдых и путешествия. Вот и у студентов, преподавателей и сотрудников университета была возможность познакомиться поближе 20-го апреля вечером, когда на комфортабельном автобусе мы отправились на экскурсию в самый древний город Беларуси - Полоцк. Наш экскурсовод попыталась за короткий промежуток времени показать и рассказать, как можно больше о своем родном городе. И ей это удалось сполна. За несколько часов мы успели посетить музей белорусского книгопечатания, послушать историю жизни Симеона Полоцкого, Франциска Скорины возле памятников, у которых мы останавливались. И внезапно мы оказались в центре Европы! Оказывается, через одну из улиц Полоцка проходит географический центр Европы. И на этом месте стоит знак, напоминающий об этом. Дальше состоялась долгожданная экскурсия по Софийскому собору, который покорила нас своей красотой и величием. Успели мы в нем послушать произведения великих композиторов, исполненные на органе. Его звучание пробудило в нас самые возвышенные и благородные чувства. Кульминацией нашей поездки стало посещение Спасо-Евфросиниевского монастыря, на территории которого</p> |  <p>Спасо - Преображенская церковь.</p> |  <p>Внутри Софийского собора.</p> |
| <p>находится Спасо-Преображенская церковь, возведенная в середине 12-го века полоцким зодчим Иоанном по заказу Евфросинии Полоцкой. Можете себе представить, что она сохранилась в прекрасном состоянии. Внутри церковь украшена уникальными фресками, которые долгое время находились под масляной росписью 19-го в. и открылись нашему взору, благодаря художникам-реставраторам. И вот мы направляемся в родной Брест. Все очень уставшие, но такие счастливые. Сколько эмоций и радости у каждого из нас. Еще бы! Ведь совсем недавно мы окунулись в историю самого древнего города Беларуси, узнали о нем много нового, интересного. Мы открыли очередную страницу в книге истории нашей страны, в нашей памяти навсегда останутся имена великих полочан. Ведь пока в человеке живет память о его предках - до тех пор живет и сам человек.</p> | | |

Общежитие № 2 в лицах.

В общежитии № 2 проживают два студента, на первый взгляд, ничем особо не выделяющихся. Но это на первый взгляд. А если посмотреть глубже, то, оказывается, это очень интересные ребята, у которых одинаковое увлечение - спорт. Знакомьтесь: **Сапаров Даянч** (Б-39-2), **Гук Алексей** (Д-14-3). С ними беседовала **Янученя Алла** (А-25-3) - член студенческого совета общежития № 2.

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Награды Даянча: дипломы, медали, кубок Матушима за победу в областных соревнованиях 24 декабря 2011 г. в г. Барановичи. Почетное первое место.</p> | <p>Сапаров Даянч.</p> <p><u>Каратэ</u> <u>Куксинкай.</u></p>  | <p>Гук Алексей. <u>Армрестлинг.</u></p> <p>Я.А. Как ты выбрал данный вид спорта? <i>Г.А.</i> В детстве я любил смотреть по телевизору борьбу на руках. Очень часто в школе боролся с одноклассниками, а когда поступил в БрГТУ и узнал, что есть такая секция - сразу записался.</p> <p>Я.А. Как можно завоевать столь высокое звание? <i>Г.А.</i> Чтобы достичь какого-либо спортивного звания в армрестлинге - необходимо завоевать призовое место на Республиканских соревнованиях или на вузовских, хотя бы на одну из рук. Соревнования проходят в разных весовых категориях.</p> <p>Я. А. Где проходят тренировки по армрестлингу? <i>Г.А.</i> Тренировки проходят на базе университета в тренажерном зале кафедры физической культуры, как правило, три раза в неделю. За последние два года наш главный тренер Колос Илья Александрович подготовил 2 мастера и 4 кандидата в мастера спорта, что говорит о довольно высоком уровне подготовки нашего спортивного клуба в данном виде спорта.</p> <p>Я.А. Как получается совмещать учебу и тренировки? <i>Г.А.</i> В целом спорт не отвлекает от учебы, т.к. у каждого студента найдется пару часов в день, которыми он может распорядиться, как захочет.</p> <p>Я.А. Небольшое пожелание или напутствие студентам. <i>Г.А.</i> Желая всем молодым людям найти себя. И не обязательно в спорте, а в чем-либо другом. Ведь это так здорово - посвящать время тому, что не только полезно, но и еще по - настоящему нравится!</p> |  <p>Гук Алексей - член сборной команды БрГТУ по армрестлингу. Занял 3-е место в чемпионате Республики Беларусь по армрестлингу в 2012 году, Алексею присвоено звание Мастер спорта Республики Беларусь.</p> |
| <p>Сапаров Даянч занимается данным видом спорта четыре года. Начал заниматься в Туркменистане, будучи учеником шестого класса, затем - пауза, т.к. занялся боксом и затем, в Бресте - уже два года продолжает заниматься каратэ Куксинкаем в спортивном клубе БрГТУ. Тренер Даянча - Эдуард Михайлович Жак - заслуженный мастер спорта мирового класса, обладатель черного пояса второй дан. Еще в Туркменистане Сапаров Даянч принимал участие в спортивных соревнованиях по своему виду спорта: в городских - (3-е место - диплом), в областных - (2-е место - серебряная медаль, диплом). В июне 2011 г. участвовал в городском чемпионате в Бресте: первое место - кубок, диплом. 26 февраля 2012 г. в г. Слуцке, на Республиканских соревнованиях занял 3-е место - диплом, медаль. Даянч любит каратэ Куксинкай, т.к. благодаря ему, развивает выносливость, стойкость, закаляет силу духа. Сапаров Даянч призывает студентов заниматься спортом.</p> | | |  <p>Победить Алексея? Это почти невозможно.</p>  <p>Алексей Гук на тренировке вместе с тренером Колосом Ильей Александровичем.</p> |

В выпуске номера приняли участие:

Журова Людмила Филипповна (редактирование, фото, верстка), **Магомедова** Амина (АС-35-1), **Шоломицкая** Анастасия (РП-17-5), **Колтунчик** Олег (РП-17-5), **Игнатик** Ирина (Ма-29-3), **Акрамова** Екатерина (ЭУ-18-4), **Янученя** Алла (А-25-3).

Адрес с/газеты - студенческий городок БрГТУ, общежитие № 2, каб.3. Тел. МТС 2 275 375
с/газету «Студенческий городок» можно посмотреть на **сайте БрГТУ** - www.bstu.by (Студгородок).