

Золотые правила здоровья



*«Времена меняются но
ценности остаются»
_ Авиценна _*

Ведите активный образ жизни.

Следите за правильным питанием.

Не завидуйте: зависть – корень многих болезней.

Прощайте ваших обидчиков и врагов – это станет основой вашего здоровья.

Находите нуждающихся людей и помогайте им и через это получите исцеление.

Поступайте с людьми так, как хотели бы, чтобы поступали с Вами.